



МЕРЫ ОБЕСПЕЧЕНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ДЕТЕЙ НА ВОДЕ

Взрослые обязаны не допускать:
одиночное купание детей без присмотра;
купание в неустановленных местах;
катание на непригодных для этого средствах, предметах.

Все дети должны помнить правила:
купаться только в специально отведенных местах;

не подплывать к близко идущим судам,

лодкам и не допускать шалостей на воде;

если вас подхватило течение, двигайтесь по диагонали к ближайшему берегу;

не подавай ложных сигналов тревоги, не плавай на надувных матрацах, камерах, досках;

никогда не играй в игры с удерживанием "противника" под водой - он может захлебнуться;

не нырять в воду в незнакомых местах, с лодок, крутых берегов, причалов;

опасно прыгать или резко входить в воду после длительного пребывания на солнце.

При охлаждении в воде происходит резкое рефлекторное сокращение мышц, что влечет за собой остановку дыхания;

не купаться в воде при температуре ниже $+18^{\circ}\text{C}$;

не бросать в воду банки, стекло и другие предметы, опасные для купающихся;

купаться только в присутствии старших.

КАТЕГОРИЧЕСКИ ЗАПРЕЩАЕТСЯ купание на водных объектах, оборудованных предупреждающими аншлагами «КУПАНИЕ ЗАПРЕЩЕНО!»

Эксклюзивно
только на страницах
«ДДД»



НАШИ ПОДПИСНЫЕ ИНДЕКСЫ:
В Каталоге Российской прессы — 11450
В каталоге Почты России «Подписные издания» — П3786
Онлайн-подписка на сайтах VIPISHI.RU и POCHTA.RU

БЕЗОПАСНОСТЬ ПРИ ИСПОЛЬЗОВАНИИ СОВРЕМЕННЫХ СРЕДСТВ ПЕРЕДВИЖЕНИЯ

ГИРОСКУТЕР



СЕГВЕЙ



МОНОКОЛЕСО



ЭТО МОДНЫЕ И УДОБНЫЕ, СОВРЕМЕННЫЕ
СРЕДСТВА ПЕРЕДВИЖЕНИЯ

ЗАПОМНИ: с точки зрения Правил дорожного движения передвигающийся на гироскутере, моноколесе или сегвее считается **ПЕШЕХОДОМ** и подчиняется правилам для пешеходов.

- ✓ Передвигаться на гироскутере, моноколесе, сегвее можно по тротуарам, пешеходным и велопешеходным дорожкам, в пределах пешеходных зон, а также в местах, закрытых для движения транспорта — в парках, скверах, дворах и на специально отведённых для катания площадках.
- ✓ Чтобы перейти дорогу, нужно спешиться, взять устройство в руки и перейти дорогу по пешеходному переходу, подчиняясь правилам для пешеходов.
- ✓ Выезжать на гироскутере, сегвее, моноколесе на проезжую часть дороги **НЕЛЬЗЯ!**

При использовании гироскутеров, сегвеев, моноколёс
соблюдай правила безопасности

- ✓ Используй защитную экипировку: велошлем, наколенники, налокотники. Они уберегут тебя от травм в случае падения.
- ✓ Не пользуйся во время движения мобильным телефоном, наушниками и другими гаджетами.
- ✓ Старайся выбирать для катания ровную поверхность.
- ✓ Откажись от управления при недостаточной

Безопасность при использовании средств индивидуальной мобильности (СИМ)

Гирскутер, сегвей, моноколесо, самокат — это модные и современные средства передвижения. Их ещё называют средствами индивидуальной мобильности или СИМ.

Запомни: с точки зрения Правил дорожного движения, передвигающийся на средствах индивидуальной мобильности, считается ПЕШЕХОДОМ и подчиняется правилам для пешеходов:



◆ Передвигаться на средствах индивидуальной мобильности можно по тротуарам, пешеходным и велопешеходным дорожкам, в пределах пешеходных зон, а также в местах, закрытых для движения транспорта: в парках, скверах, дворах и на специально отведённых для катания площадках.

◆ Выезжать на СИМ на проезжую часть дороги **НЕЛЬЗЯ!**

◆ Чтобы перейти дорогу, нужно спешиться, взять устройство и перейти дорогу по пешеходному переходу пешком, подчиняясь правилам для пешеходов.

Помни: тротуары и пешеходные дорожки предназначены прежде всего для движения пешеходов.

А лучше — катайся в специально отведённых для этого местах

При использовании СИМ соблюдай правила безопасности:

- ◆ **Используй защитную экипировку** — велослешем, перчатки, наколенники, налокотники. Они уберегут тебя от травм в случае падения.
- ◆ **Носи световозвращающие элементы**, чтобы быть заметным.
- ◆ **Выбирай для катания ровную поверхность** без сильных перепадов высоты, без ям и выбоин.
- ◆ **Сохраняй безопасную скорость**, останавливайся плавно и аккуратно.
- ◆ **Старайся не кататься в узких пространствах**, при больших скоплениях людей, в местах, где много помех и препятствий, а также при недостаточном освещении.
- ◆ **Во время движения откажись от использования смартфона**, плеера с наушниками и других гаджетов.
- ◆ **Вовремя заряжай аккумулятор устройства.**
- ◆ **Не используй неисправные устройства.**

Будь внимателен и осторожен, чтобы не задеть других пешеходов и не нанести им травмы.



Для
школьного
уголка безопасности

Виды средств индивидуальной мобильности (СИМ)



САМОКАТ

Если тебе подарили
одно из этих устройств,
будь внимателен!



РОЛИКОВЫЕ КОНЬКИ



МОНОКОЛЕСО



ГИРОСКУТЕР



ЭЛЕКТРОСАМОКАТ

Соблюдай
правила безопасности!



ЭЛЕКТРОСКЕЙТБОРД



СЕГВЕЙ



СКЕЙТБОРД



ЭЛЕКТРОСКУТЕР

Передвигаясь на средствах
индивидуальной мобильности, ты считаешься
ПЕШЕХОДОМ!

✓ Катайся
в безопасных местах:
там, где нет
движения транспорта

✓ Носи средства пассивной
защиты (велошлем,
наколенники, налокотники)
и световозвращатели

✓ Чтобы перейти дорогу, нужно
спешиться, взять устройство в руки
и перейти дорогу по пешеходному
переходу пешком, подчиняясь
правилам для пешеходов

**ЗАПОМНИ: Выезжать на проезжую часть дороги
на этих устройствах НЕЛЬЗЯ!**