



Утверждаю:  
И.о.директора МКОУ  
«Кулебакинская НОШ»  
Л.А.Парфенова  
Сентября 2020 года

Режим дня  
дошкольной разновозрастной группы  
МКОУ «Кулебакинская НОШ»

Время	Режимные моменты
7.00-8.30	Прием детей, осмотр, свободная игра, беседа, утренняя гимнастика.
8.30-8.50	Дежурство, подготовка к завтраку, завтрак. Воспитание культурно-гигиенических навыков.
8.50-9.00	Игры, самостоятельная деятельность детей. Подготовка к ООД.
9.00-11.00	Организованная образовательная деятельность детей.
11.00-12.40	Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдение, игры, труд, двигательная активность). Возвращение с прогулки. Самостоятельная деятельность детей.
12.40-13.15	Подготовка к обеду, обед. Воспитание культурно-гигиенических навыков.
13.15-15.30	Подготовка ко сну. Дневной сон.
15.30-15.50	Постепенный подъем, гимнастика после сна, гигиенические процедуры.
15.50-16.10	Полдник, воспитание культурно-гигиенических навыков.
16.10-18.00	Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность. Прогулка.
18.00-18.30	Ужин, воспитание культурно-гигиенических навыков.
18.30-19.00	Самостоятельная деятельность детей. Уход домой. Работа с родителями.