

Утверждаю:  
и.о. директора  
МКОУ «Кулебакинская НОШ»  
Н.С. Макарова  
«01» сентября 2023 г

**Режим дня разновозрастной дошкольной группы  
МКОУ «Кулебакинская НОШ»**

<b>1. Холодный период года</b>	<b>01.09-31.05</b>
<b>Режимные моменты</b>	<b>Время</b>
Прием детей, самостоятельная деятельность, индивидуальная коррекционная работа, утренняя гимнастика	7.00-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8.20-8.50
Самостоятельная деятельность, артикуляционная гимнастика, подготовка к занятиям	8.50-9.00
Непосредственная образовательная деятельность (по подгруппам)	9.00-9.15 9.25-9.45 9.55-10.50
Подготовка к прогулке, прогулка	10.50-11.50
Возвращение с прогулки	11.50-12.00
Обед	12.00-13.00
Дневной сон	13.00-15.00
Пробуждение, разминка	15.00-15.15
Полдник	15.15-15.45
Самостоятельная деятельность, игры	15.45-16.00
Кружки, занятия	16.00-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка	16.30-17.20
Возвращение с прогулки. Самостоятельная деятельность.	17.20-17.30
Подготовка к ужину, ужин	17.30-18.00
Чтение художественной литературы, самостоятельная деятельность. Уход домой	18.00-19.00

<b>2. Режим дня на тёплый период года</b>	<b>01.06-31.08</b>
<b>Режимные моменты</b>	<b>Время</b>
Прием детей, осмотр, игры, индивидуальная работа, утренняя гимнастика	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00

Самостоятельная игровая деятельность, подготовка к прогулке	9.00-9.20
Прогулка (образовательные ситуации, игры, наблюдения, воздушные и солнечные процедуры, самостоятельная игровая деятельность)	9.20-12.00
Возвращение с прогулки, водные процедуры, подготовка к обеду, обед	12.00-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00-15.00
Постепенный подъём, водные, воздушные процедуры, гимнастика после сна	15.00-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-16.00
Подготовка к прогулке, прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах) Непосредственно образовательная деятельность (художественное творчество, игры, наблюдения, воздушные и солнечные процедуры), самостоятельная деятельность	16.00-17.30
Подготовка к ужину, ужин	17.30-18.00
Подготовка к прогулке, прогулка (индивидуальная работа с детьми, самостоятельная игровая деятельность). Уход домой.	18.00- 19.00